



#jestemwkręgach

KRĘGI WSPARCIA

OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

październik 2019

**BUDUJEMY BEZPIECZNĄ
PRZYSZŁOŚĆ OSÓB Z
NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ
INTELEKTUALNĄ**

Nasze kręgi przyjaźni



**STOWARZYSZENIE
HORYZONT**



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Aktualności



Spotkanie z historią, wiedzą i wielką pasją. Pan dyrektor NOK Paweł Bukowski to skarbnica wiedzy o naszym regionie. Na specjalne zaproszenie NOK, który jest jednym z naszych koalicjantów mieliśmy okazję zwiedzić Zamek i dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy o naszym mieście. Jak to dobrze być w Kręgach Wsparcia.



Nocne zwiedzanie Zamku w Nidzicy

Skorzystaliśmy z zaproszenia naszego Koalicjanta Miejsko-gminna Biblioteka Publiczna w Nidzicy, która organizowała XI Maraton Kulturalny i uczestniczyliśmy w Etnowarsztatach warsztatach chińskich. To bardzo ciekawe doświadczenie poznawać kulturę chińską. Przy tej okazji oznaczyliśmy to miejsce jako przyjazne Kręgom Wsparcia.



Dobro zawsze wraca

Rozmawiamy z Panią Danutą Kamińską, dyrektorem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nidzicy, partnerem i głównym koalicjantem projektu Kręgi Wsparcia.



Czym na co dzień zajmuje się Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej?

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej to jednostka samorządowa podlegająca Burmistrzowi Nidzicy, która w imieniu gminy realizuje bardzo dużo zadań. Pracujemy na rzecz człowieka i jego rodziny, pomagając mu finansowo, rzeczowo, usługowo, wspierając w rozwiązywaniu trudności życiowych. Pracujemy również z osobami starszymi, bezdomnymi, uzależnionymi, osobami wymagającymi całodobowej opieki i niepełnosprawnymi. Działamy na rzecz dziecka i jego bezpieczeństwa, przeciwdziałamy przemocy w rodzinie, prowadzimy działania profilaktyczne, interwencyjne i integracyjne w środowiskach lokalnych. Prowadzimy placówki wsparcia dziennego, świetlice środowiskowe i socjoterapeutyczne, Dzienny Dom Pomocy, mieszkania chronione.

Jaka jest główna idea projektu Kręgi Wsparcia?

- Głównym celem Kręgów Wsparcia jest bliska współpraca ludzi i instytucji na rzecz zabezpieczenia życia i funkcjonowania osób z niepełnosprawnością intelektualną, oparta na dobrej woli i relacjach międzyludzkich. Ideą naszą jest to, żeby żadna osoba w sytuacji kryzysu i potrzeby nie została sama i oprócz rodziny miała wokół siebie innych pomocnych ludzi.

Jaka jest rola Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w realizacji Kręgów Wsparcia?

Pracujemy nad skutecznością tej metody szkoląc się, budując relacje społeczne, współpracując z instytucjami. Wspieramy również wszelkie działania projektowe wyposażając je w zasoby ludzkie i rzeczowe. Jesteśmy w stałej współpracy ze specjalistami i rodzinami zaangażowanymi w realizację projektu.

Jak według Pani będą wyglądały Kręgi Wsparcia w naszej gminie w przyszłości?

Przede wszystkim marzeniem moim jest, by tworzyli je dobrzy i sympatyczni ludzie, świadomi tego, że w życiu nie tylko się bierze, ale również daje, bo dobro zawsze do nas wraca. Pragnę, żeby była to metoda wsparcia dla każdej osoby, która z powodu kryzysu stanie się zależna od pomocy i dobrej woli





PIOTR, 36 lat

Mam na imię Piotr. Mam 36 lat i mieszkam z tatą. Jestem uczestnikiem Środowiskowego Domu Samopomocy w Nidzicy, gdzie wykonuję całe mnóstwo prac porządkowych- tych wewnątrz budynku, ale też na posesji. Poza tym chętnie pomagam osobom na wózkach inwalidzkich, lubię korzystać z Internetu, słuchać ulubionej muzyki disco polo i brać udział w muzykoterapii. Kiedy jestem w domu oglądam w telewizji programy przyrodnicze i o mechanice samochodowej. Jest osobą samodzielną, ale w wielu sytuacjach potrzebuję opieki i pomocy innych osób. Wiem, że to dzięki nim mam szansę na radosne i bezpieczne życie.

MARIUSZ, 25 lat

Mam na imię Mariusz i mam 25lat. Mieszkam w Nidzicy, z mamą, tatą, babcią i dwoma braćmi. Codziennie uczęszczam do Warsztatu Terapii Zajęciowej i świetlicy środowiskowej. W warsztacie pracuję i uczę się w pracowni komputerowej. Staram się nigdy nie nudzić. Bardzo lubię muzykę disco polo i interesuję się piłką nożną. Lubię też czytać książki i pomagać innym. W codziennym funkcjonowaniu pomagają mi rodzice i terapeuci z WTZ. Wierzę, że dzięki innym ludziom moje życie może być szczęśliwe i spełnione.



KĄCIK KULINARNY czyli nasze ulubione potrawy





PRZEPIS NA BABKĘ PIASKOWĄ

W środę 16 października podczas naszych „kręgowych” zajęć warsztatowych upiekliśmy pyszną babkę piaskową, która doskonale pasuje do jesiennej gorącej herbaty czy kawy. Jej wykonanie jest proste, niekosztowne i szybkie. Zachęcamy wszystkich do upieczenia i skosztowania tego ciasta!

Składniki na babkę piaskową:

- 1 szklanka jajek
- 1 szklanka mąki pszennej
- 1 szklanka mąki ziemniaczanej
- 1 szklanka cukru
- 1 szklanka oleju
- opakowanie cukru waniliowego
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia

Wszystkie składniki łączymy ze sobą w misce, a następnie miksujemy przez kilka minut, aż powstanie jednolita masa. Następnie masę przelewamy do formy wysmarowanej tłuszczem i obsypanej bułką tarta i pieczemy w 180 stopniach przez ok.40 minut.

Smacznego!



Jesień naszymi oczami

Galeria prac fotograficznych pt. „Jesień naszymi oczami”. Autorami zdjęć są: Katarzyna Olszanicka, Anna Kobylińska, Waldemar Zalewski.

Zdjęcia przedstawiają piękne uroki jesieni, jej niepowtarzalną paletę barw. Zostały wykonane w parku Gregoroviusa w Nidzicy.

